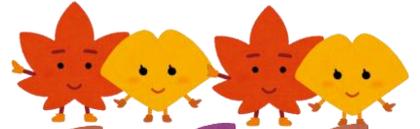




えいなん



食育活動

10月31日に全校児童でサツマイモ掘りを行いました。この栽培活動には、苗を植えるときから、学校評議員の珠島さんにお手伝いをしていただいています。今回のサツマイモ掘りでもご協力いただきました。

当日はちょうど良いお天気で、どの子も楽しそうに掘りました。とてもよく育っていて、大きなサツマイモがごろごろ。子どもたちは大満足です。大きさに応じて、一人2個程度持って帰りました。小さなサツマイモの子はちょっとおまけをして持って帰ったと思います。ご家庭で食べていただけたでしょうか。



学校で収穫したサツマイモを使って、1年生とのぞみ学級で茶巾絞りとおにまんじゅうを作りました。1年生は初めての調理実習で、始まる前からとても楽しみにしていました。

まずは、茶巾絞りを作りました。蒸したサツマイモをスプーンでつぶし、砂糖と混ぜ、食品ラップで包みました。次に、おにまんじゅうを作りました。ホットケーキミックスとサツマイモなどの材料を混ぜ、アルミホイルに包んで蒸しました。茶巾絞りもおにまんじゅうも「おいしい！」や「おかわりがほしいなあ」という声がたくさん上がりました。初めて食べる児童もいて、とても嬉しそうな表情をしていました。片付けまでしっかりグループで協力し行うことができました。



2年生はスイートポテトを作りました。調理実習前日に、包丁を使ってサツマイモを切り、水にさらして準備しました。次の日に蒸し器で蒸したサツマイモにバターと砂糖を加えてつぶし、形を整えてオーブントースターで焼きました。みんなで美味しく食べました。

学校の給食で出たおにまんじゅうも、学校で収穫したサツマイモを使っています。

