

えいなん

弥富市立栄南小学校
学校通信 No. 34
令和5年9月19日



暑い日が続きます

朝晩ずいぶん涼しくなってきました。でも、晴れた日はとても暑いです。9月13日から15日のWBGTを測ると32度以上で、昼休みの外遊びと外掃除を中止しました。子どもたちがどんな風に休み時間を過ごしているのかというと、学級で「人狼ゲーム」をしたり、のぞみ学級で遊んだり、図書室で読書をしたりしていました。

運動に関する指針

気温(参考)	暑さ指数(WBGT)	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
31~35℃	28~31	厳重警戒(激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10~20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い人は運動を軽減または中止。
28~31℃	25~28	警戒(積極的に休憩)	熱中症の危険が高いため、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
24~28℃	21~25	注意(積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21未満	ほぼ安全(適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給が必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。



6年生「仏像」の授業



9月15日(金)の6時限目にSSWの先生に特別授業をしていただきました。内容は11月の修学旅行で見学する「仏像」についての授業です。仏像の主な種類には、悟りを開いた「如来」、悟りを開くために修行をしている「菩薩」、悪いことをした人を改心させ、仏の道に進ませる「明王」、如来を守護する「天(部)」があります。

東大寺の大仏が「如来」であり、右手を胸の前であげ「怖がなくていいですよ」、左手を膝の上にして「あなたの願いを叶えますよ」という意味があることを教えてもらい、みんなで如来のかっこうをしてみました。

さらに、如来の周りを囲む四天王は如来を守っていること、東大寺大仏殿の前にある南大門には金剛力士像があり、その二体も如来を守っていることなども教えていただきました。6年生の子どもたちを如来や四天王・金剛力士像に見立てることで、より身近に感じ、分かりやすい特別授業でした。

事前に学習することで、修学旅行がより充実したものになることを願っています。今回の特別授業は1回目。2回目の授業は10月20日に行います。それまでは、総合の時間を使って、自分の興味があることをしっかりと調べていきます。

