

えいなん

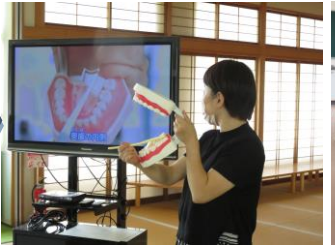
弥富市立栄南小学校
 学校通信 No. 17
 令和5年6月8日



全国小学生歯みがき大会 高学年参加 6月6日(火)

今年度も全国小学生歯みがき大会に参加しました。この行事は、日本学校歯科医師会がライオン株式会社と提携して行うもので、全国とアジアを合わせて27万人が参加しました。(資料には25万人とありますが、最新の情報です)6月4日～6月10日の「歯と口の健康週間」に合わせて開催されます。子ども達は動画を見ながら歯垢の付きやすい場所、正しい歯ブラシの使い方、磨き方などを学びました。

<正しい歯のみがき方>



① 歯の外側：ほほを引っ張るように横から

② 歯の内側：持ち方を変えて中から



③ 前歯：歯ブラシを縦にしたり横にしたり

④ 歯の奥歯：噛み合わせをていねいに

歯垢の付きやすい場所で歯ブラシでは磨けない場所はデンタルフロスを使います。今回はそのデンタルフロスの使い方も学びました。歯ブラシとデンタルフロスを使って、今回学んだことを実践し、きれいな歯になるように磨いてほしいと思います。また、歯医者さんで定期的にメンテナンスをするともお勧めです。高校生まで治療費がかからないので、ぜひ歯科を受診しましょう。

災害が起きたときに、入れ歯を使用している方が逃げ出すのに精いっぱい、入れ歯が持ち出せず、食べ物が食べられなかった話を聞きます。また、日本の平均年齢が2022年度は男性81.47歳、女性87.57歳です。これは平均ですから100歳くらいの人にもたくさんいます。いつまでも自分の歯でおいしく食事がしたいです。子ども達には小学生のうちから、歯を大切にすることを身につけて大きくなってほしいと願っています。

