

令和5年4月14日

保護者 様

弥富市教育委員会

熱中症の予防等について

保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日ごろは、市内の各小中学校の教育活動にご理解・ご協力をいただき、まことにありがとうございます。

今年度も熱中症対策として、以下のとおり対応をさせていただきますので、ご理解ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

<対応策>

- (1) 水分補給については、原則として水筒のお茶による補給としますが、お子さんの体力・体調等を考慮して、ご家庭で必要と判断された場合は、スポーツドリンクによる水分補給をしていただいても結構です。ただし、市販のスポーツドリンクには糖分が多く含まれていますので、飲み過ぎに気をつけるようご家庭におかれましてもご配慮ください。
- (2) 清潔を保つため、児童・生徒に汗をきちんと拭くよう呼びかけます。また、タオル等を湿らせて体を拭くと体温調節にもなりますので、天候や活動内容など、必要に応じて、汗ふき用のハンカチやタオル等をご準備ください。
- (3) 学校では、室内でも熱中症にかかる危険性があることから、必要に応じて授業中でも水分補給をするなどして対応します。

上記以外にも、各学校には、児童・生徒の健康管理の徹底や、授業や部活動での運動の制限、こまめな水分の補給などの配慮をお願いしてあります。なお、個別に健康面等で心配がある場合は、各学校へご相談ください。

熱中症予防や蒸し暑い中での生活に対する対応策についてご理解いただきますとともに、ご家庭でも熱中症予防や体力の向上と健康保持のために、お子さんへのこまめな声かけ等をよろしく願いいたします。