



# えいなん



## レッツ・エンジョイ・アクティビティズ

本校では、健康推進学校表彰事業の一環として「レッツ・エンジョイ・アクティビティズ」という活動に取り組んでいます。この活動は「体を動かすことが楽しいと感じ、運動に親しむ素地をつくること」「友達と協力する中で協調性を養うこと」「自己有用感を感じること」などをねらっています。今回は2学期の取組を紹介します。

### 1・2年生

1・2年生は11月22日に体育館で行いました。内容は「ひっくり返しゲーム」と「宝集めゲーム」です。

「ひっくり返しゲーム」は表面が赤、裏面が白の紙を用意して、時間内に自チームの色にカードをひっくり返し、枚数の多い方が勝ちというゲームです。お互い、役割を決めたり、範囲を決めたりして活動しました。

「宝集めゲーム」は中央に置いてあるお手玉を各チームのエリアに早く3個そろえたチームが勝ちです。中央のお手玉が無くなったら、違うチームからとってもしないので、作戦をたて、協力し、周りを広く見る視野も必要です。



### 3・4年生

3・4年生は10月14日に行いました。制限時間内でA4用紙や新聞紙を使って紙の高さを競う「ペーパータワー」という活動です。2回戦行い、紙を切ったり、折ったりしながらチームで考えます。はじめは丈夫でしっかりとした土台をどう作るかを考えていた子ども達でしたが、2回戦目では、いかに高くするかに考えが変わり、協力して粘り強く取り組む姿がみられました。



### 5・6年生

5・6年生は11月7日に行いました。今回のアクティビティの合言葉は「協力」。友達はどうな言葉がけをされると嬉しいか、何をしたらみんなの役に立てるかを考えて活動しました。内容は「UFO」と「長縄ジェットコースター」です。

「UFO」はリーダー（操縦士）が仲間の作った円の中に入り、リーダーが指さした方向に進みます。チームが6つあるのでぶつからないように声を掛け合わないといけません。

「長縄ジェットコースター」は長縄に輪を通して、端から端に運びます。手で運ばず、縄を動かすことで、運びます。人間は位置を決めたら動けないので、縄の高さを工夫して行います。チームごとに協力しながら活動できました。



## 個人懇談会ありがとうございました。



12月6・7・8日の個人懇談会への参加ありがとうございました。子ども達の様子をお伝えし、ご家庭での様子を知ることができた充実した時間でした。4年生の保護者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をいただき大変感謝しています。来週以降で時間をとりますのでよろしくお願いいたします。