

# ほけんだより <sup>がつ</sup>5月

令和4年5月  
栄南小学校 保健室

<sup>がつ</sup>5月の保健目標  
<sup>うんどう</sup>すすんで運動をしよう



## 身だしなみ ぴっかりん キャンペーンが はじまります

健康委員会では、はんかち・はなかみ・つめの長さを調べる「身だしなみ ぴっかりん キャンペーン」を行います。5月・6月・7月の毎週水曜日に調べます。ポイントをためて、高得点を目指してください。でも、キャンペーンの曜日だけでなく、毎日、はんかち・はなかみを持ってくることを心がけてくださいね！

もしも忘れてしまった場合のため、予備をランドセルの中に入れておいてもいいですね。また、新型コロナウイルス感染症を防ぐためにも、ていねいに手あらいをしましょう。

ハンカチ・タオルは  
きれいかな？

ポケットに入ったままのハンカチや何日もかえていないタオルかけのタオルをつかうと、せっかく洗った手に菌がついてしまいます。



## つめがのびていませんか？つめがのびていると・・・

- よごれがたまり、菌がふえる。
  - からだをかいたときなどに、ひびをきずつける。  
(そこから菌がはいることもある)
  - ぶつける、ひっかけるなどして、自分がけがをしたり、友だちにけがをさせたりしてしまう。
- など、きけんがいっぱいです。短くつめを切っておきましょう。



## ほけんしつ <sup>つか</sup> <sup>とき</sup> 保健室を使う時のマナー

かえるときも先生に声をかけてね

