

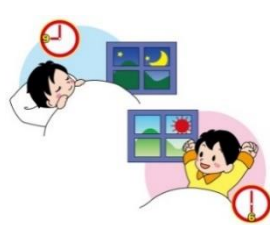



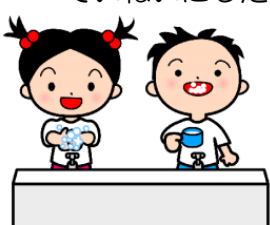





ほけんだより







令和4年 3月
弥富市立栄南小学校
保健室

今年度最後の月になりました。6年生は中学1年生へ、1～5年生はそれぞれ次の学年へのステップになるように1年間の振り返りとまとめ、春休み中にしておくことの確認をして、残り1か月を元気に過ごしましょう！

ねんかん ふ かえ 1年間の振り返りをしよう！

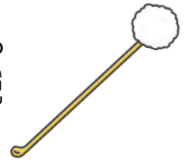
<input type="checkbox"/> ^{はや} 早ね・早起きができた。 	<input type="checkbox"/> ^{あさ} 朝ごはんを毎日食べた。 	<input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュを毎日もってきた。 	<input type="checkbox"/> ^{おお} 大きなけが、びょうき病気をしなかった。 
<input type="checkbox"/> ^{てあら} 手洗い・うがいをていねいにした。 	<input type="checkbox"/> ^す 好き嫌いをしないで、残さず食べた。 	<input type="checkbox"/> ^{しょくじ} 食事の後、 ^{あと} 歯みがきをした。 	<input type="checkbox"/> ^{ひと} 人がいやがることを言ったりしたりしなかった。 

はるやす ちゅう 春休み中にしておこう！

<input type="checkbox"/> ^{せいかつ} 生活リズムを整えよう。 	<input type="checkbox"/> ^{かたづ} 片付けをしよう。 	<input type="checkbox"/> ^{しんねんど} 新年度に使うもの ^{つか} の準備をしよう。 
<input type="checkbox"/> ^{せいけつ} にする習慣をつけよう。 	<input type="checkbox"/> ^{ちりょう} 治療を済ませておこう。 	<input type="checkbox"/> ^{しんねんど} 新年度の目標 ^{もくひょう} をたてよう。 

みみ

耳そうじのポイントは？



私たちの耳は大切な役割を持っています。中にたまった「耳あか」もこまめにそうじを、、、と思いがちですが、実は耳あかには、耳を守る働きがあり、無理に取ることはしない方がいいといわれています。ただ、耳あかが溜まりすぎて固まってしまうと、自分では取れずに、耳鼻科でお医者さんに取ってもらうことになるので気を付けましょう。

また、耳そうじをする時に力が強すぎたり、耳かきなどを奥まで入れすぎたりすると、耳の中につながる「外耳道」や「鼓膜」を傷つけてしまうおそれがあります。心配な人は、お医者さんにやってもらうようにしましょう。

1学期から始めた清潔検査を今学期も続けて行いました。ハンカチ・ティッシュはエチケットや、感染症予防としてこれからも毎日持ち歩くようにしましょう。



3学期の清潔検査ですべて〇だった人たち

- 1年生 伊藤祥太さん、鈴木聖奈さん、鈴木颯太さん、高橋里奈さん
武田彩李衣さん、山田蘭さん、若松愛真さん
- 2年生 荒尾優衣さん、荒川果穂さん、伊藤琴葉さん
箱木七奈実さん、畑中美南海さん、増田匠さん
- 3年生 秋山由奈さん、伊藤權叶さん、山口瑛大さん
- 4年生 荒尾廉さん、池谷颯真さん、伊藤大翔さん
伊藤ゆらりさん、加藤里緒菜さん、小杉花恋さん
- 5年生 秋山菜奈さん、猪飼玲奈さん、高橋洸成さん、山田芽維さん
- 6年生 伊藤颯佑真さん、佐藤駿成さん、高橋凜さん、山田凌雅さん
若松七海さん

今年度の保健室のようす

昨年さくねんの4月がつから今年ことしの2月25日がつまで、どれだけの人が保健室ほけんしつを利用りようしたでしょうか？（のべ人数にんすう）

保健室へ来た人

具合が悪くなった人

一度も学校を休まなかった人



けがをした人

欠席した人（出席停止を含む）