



# ほけんだより

令和3年度  
冬休み号  
弥富市立栄南小学校



いよいよ待ちに待った冬休みが始まります。クリスマスにお正月、楽しみがいっぱいですね！  
コロナの影響で例年より外出が少なくなるとは思いますが、出かけるときは密を避け、マスクで予防をしましょう。帰ってきた後は、手洗い・うがい・消毒をわすれずに！

## ふゆやす せいかつしゅうかん みだ げんいん 冬休みの生活習慣の乱れの原因は・・・これかも！？

☆ダラダラ

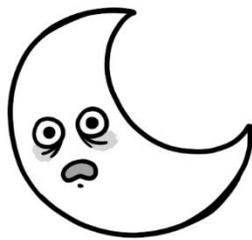
☆ヨラヨラ

☆アサネボ

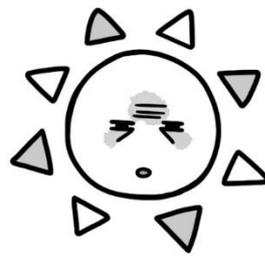
☆タベスキム



ダラダラと過ごさずに  
規則正しい生活を送ろう！



寝不足だと  
免疫が下がり  
疲れもとれないよ



早く寝ないと  
朝早くに起きられないよ

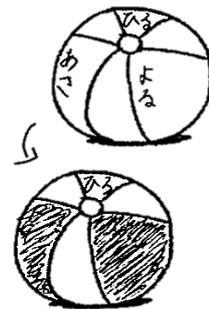


年末年始は  
食べ過ぎないように！

## ほけんしつからの宿題です

冬休みも歯みがきカレンダーを宿題として出します。  
右の例のように、歯みがきを朝、昼、夜の食事のあとに  
それぞれみがくことができたなら、示されたところに色を  
ぬるようにしましょう。

冬休み明けの1月7日に  
担任の先生に提出してください！



例) 朝と夜に歯を  
みがいたら、「あ  
さ」「よる」と書か  
れてあるところ  
だけを色ぬりし  
ます。

1学期から始めた清潔検査を今学期  
も続けて行いました。ハンカチ・ティ  
ッシュはエチケットや、感染症予防と  
して毎日持ち歩くようにしましょう。



清潔検査の様子

## 2学期の清潔検査ですべてOだった人たち

- 1年生 東奏佑さん、小山健心さん、佐々木透真さん  
高橋里奈さん、武田彩李衣さん
- 2年生 荒尾優衣さん、伊藤琴葉さん、畑中美南海さん
- 3年生 秋山由奈さん
- 4年生 荒尾廉さん、池谷颯真さん、加藤里緒菜さん  
小杉花恋さん
- 5年生 猪飼玲奈さん
- 6年生 佐藤駿成さん、平野翔大さん