

# ほけんだより

令和3年 6月  
弥富市立栄南小学校  
保健室



## ◎梅雨の季節がやってきました。

6月になると「じめじめする梅雨の時期が来たなあ」と思います。外で遊べる日も少なくなってしまうのですが、教室では走ったり、運動したりすることができませんね。そのぶん晴れた日には思いっきり外で遊んでください。

## ☆雨の日は特に気を付けよう



雨の日が多くなると、学校の外も中も危険がいっぱい!

### ☆廊下は走らない

床がぬれて、すべりやすくなっていて、転んで頭を打つ危険があります。また、出会い頭で友達とぶつかって、ケガをしてしまうこともあります。栄南小の廊下はすべりやすいので気をつけて!!



### ☆見通しが悪いので注意

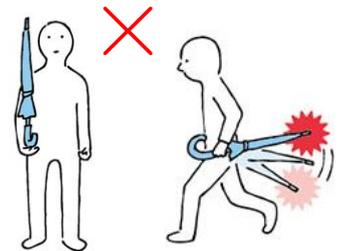
傘で周りの様子が見えにくくなります。

いつも以上に周りを見て、交通事故にあわないように注意しましょう。



### ☆傘の持ち方に注意

とがった部分が目に当たると大変危険です。傘を振り回したり、人に向けてたりしないように気を付けましょう。



## 「はだぎ」を着ていますか?

みなさんは冬だけでなく夏の暑い日にもはだぎを着ていますか? はだぎには、みなさんが健康で過ごすために、大事な役割があります。

● 体から出る汗や汚れを吸収

し、肌をせいけつにたもつ

● 汗がはだぎに吸収され、蒸発することで、体温を一定にたもつ



これから暑くなってくると体から汗がたくさんでできます。少しでもすずしく感じられるようにはだぎを着て、過ごせるようにしましょう。



また、これからの季節、体育の授業で汗をかいたまま同じはだぎを着用していると、冷房等で急に冷え、風邪をひいたり、清潔ではなくなったりします。体育の授業がある時ははだぎの着替えを持ってくるなどして、対応しましょう。

## 保護者の皆様へ

● 4月から進めてきた健康診断も今月で全項目終了します。検診の結果異常があった場合は「受診勧告書」を配付していますので、病院で受診をしてください。よろしくお願いいたします。

