4月 きゅうしょくだより

令和3年度
栄南小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。１年生のみなさんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、みなさんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。よろしくお願いいたします。

学校給食の7つの目標

みなさんはどうして学校に給食の時間があるのか、考えたことはありますか？ 学校給食は、昼食を食べるためだけの時間ではありません。みなさんが生涯にわたって、健康で充実した生活を送るためのすべを学ぶ『食育』の場です。そのために学校給食は７つの目標を掲げ、運営されています。給食を、おいしく味わいながら「食」について学んでください。

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

★クイズにちょうせんしてみよう★

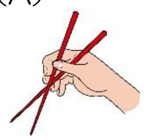
第１問　食器のならべ方が正しいのは、A・Bどちらでしょうか。

(A)

(B)

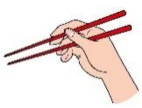
第２問　正しいはしの持ち方は、A・B・Cどれでしょうか。

(A)



(B)

(C)



(答え)第１問 B：ごはんは左側、汁ものは右側に置きます。また、パンやめんは左側に置きましょう。

第2問 C：上のはしは、人差し指と中指と親指の三本でもって動かしましょう。

4月の給食について

お魚チャレンジデー

今年度より、毎月1回「お魚チャレンジデー」という取組を行います。和食の中でも日本人の食生活と切り離せないお魚。もっと身近に感じて、お魚好きになってほしいなと期待しています。今月は 16日（金）に白身魚のフリッターが給食にでます。外はさくっと、中はふんわりしたおいしいフリッターです。「たら」という白身魚を使用します。

端午の節句給食

5月5日は端午の節句です。5月5日はゴールデンウイークで学校がお休みなので、少し早いですが 4月28日に「端午の節句給食」として、「かしわもち」が出ます。かしわもちはあんこの入ったもちを柏の葉っぱでくるんだものです。柏の葉は、新しい芽がでるまで古い葉が落ちないことから、家系が代々続くようにという願いが込められています。

第１回　和食の配膳

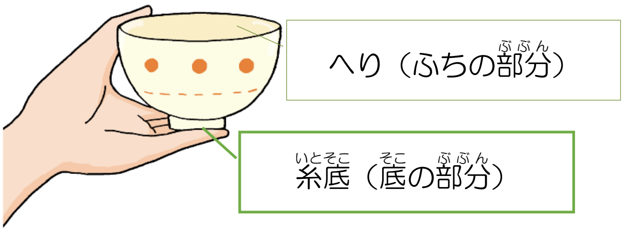
和食は、食器の並べ方が決まっています。茶わんは左側に、汁わんは右側に、副菜は左奥に、主菜は右奥に置きます。はしは、はし先を左に向けて、手前に置くようにします。

～家族で楽しむ和食の時間～

学校給食では、子供たちが和食に親しみ、好きになってもらえるように、和食給食を積極的に取り入れています。

ご家庭でも、和食の良さについて見直してみましょう。

茶わんの持ち方



4本の指の上に糸底をのせて、親指を茶わんのへりにかけて支えます。4本の指をそろえると器が安定します。

こんな持ち方をしていませんか？

指をへりにひっかけたり、親指を中に入れたりする持ち方は、器が安定しにくく、料理をこぼす原因になります。