

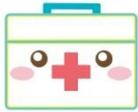
# ほけんだより

令和3年4月

弥富市立栄南小学校 保健室

## ご入学・ご進級おめでとうございます

ぴかぴかの20名の新1年生のみなさんご入学おめでとうございます。栄南小学校の1年間がはじまりました。2年生以上のおみなさんも進級し、1つずつ上の学年になりました。この1年間、心も体も健康に過ごせるようにしていきましょう。このほけんだよりでは、健康に関する情報や、保健室からのお願いなどをのせていきます。ぜひおうちの人と一緒に読んでくださいね。



ほけんしつ  
こんなときには、保健室にきてね



がっこう  
学校でけがをした



けんこうしんだん  
健康診断をする



なや  
悩みや  
そうだん  
相談ごとがある



たいちょう  
体調がわるくなった

### ☆保健室のお約束

- ① 担任の先生（授業の先生）に言ってから保健室に来ましょう。
- ② 体調が悪くて休んでいる人もいます。静かに保健室に来ましょう。
- ③ 自分でできる手あてをしてから保健室に来ましょう。（けがをしたら、水で洗ってきてね）
- ④ 保健室にあるものは、かってにさわらないようにしましょう。



びょうき ま からだ  
病気に負けない体づくりを！

きょうからしんねんどがはじまります。春休みで生活リズムがくずれている人はいませんか？病気に負けない体づくりをするために規則正しい生活を心がけましょう。

まずは、『早ね・早おき・朝ごはん』で1日を元気にスタートさせましょう!!

同時に『手洗い・消毒』で病気のもとを体にいれないようにしましょう!!

### 新型コロナウイルス対策についてのおお願い

まいあさけんおん けんこうかんさつ  
毎朝検温と健康観察をしていただき、厚紙のけんこうかんさつ ひょう きろく  
健康観察チェック表に記録またはサインをし、ていしゅつ  
提出してください。

きょうりょく  
ご協力よろしくお願ひします。

ほけんしつ  
保健室の小堺 遥（こざかい はるか）です。  
みなさんが心身ともに健康に学校生活を過ごせるよう、お手伝いさせていただきます。  
よろしくお願ひします。



がっこうい せんせい しょうかい  
**学校医の先生を紹介しす**

- 学校医 堀江 英生先生 (ハート内科クリニック)
  - 学校歯科医 鈴木 基弘先生 (すずき歯科)
  - 学校薬剤師 山田 安夫先生 (ヤマダ薬局)
- 健康診断や学校環境衛生検査でお世話になります。

がつ ほけん 目標  
**4月 ほけん目標**

じぶん からだ し  
**自分の体を知ろう**



## ほけん行事

検査項目	対象学年	期日	備考
身体測定	全学年	4/8.9	・体操服 ・詳細は別紙
聴力検査 (1,2,3,5年)	1,2,3,5年		
視力検査	全学年	4/13.14	・めがね持参 ・詳細は別紙
尿検査	全学年	4/21	・尿検査容器配布
予備日: 4/27 二次: 5/25		4/22	・回収日
結核健康診断 内科検診 運動器検診	1, 2, 3年	5/7	・体操服 ※事前問診票
結核健康診断 内科検診 運動器検診	4, 5, 6年	5/10	・体操服 ※事前問診票
心電図検査 ★9:00 開始予定	1, 4年	5/13	※事前問診票 ・体操服
血液検査 ★心電図終了後	5年		※同意書、事前問診票 ・上のみ体操服
歯科検診 ★9:00 開始予定	全学年	5/20	※事前アンケート
耳鼻科検診 ★13:30 開始予定	抽出	5/31	※事前アンケート
眼科検診 ★14:00 開始予定	1年+抽出	6/2	※事前アンケート

### 保護者の皆様へ

- 健康診断の実施にあたり、入浴、爪切りなどのご協力をお願いします。また、事前アンケートや問診票を配付する検査もありますので、記入漏れ、提出期限にご注意ください。
- 保健ファイルについて  
 今年度も健康診断の問診票やお知らせの配付の際に個人情報保護のため赤色の保健ファイルを使用します。  
 健康診断の期間はよく使用しますので、持ち帰りましたらなるべく早く学校へ持たせてください。
- 健康カードについて  
 学校で大きなけがをしたり、急に病気になったりした時に、カードを参考にかかりつけの病院を調べます。正確にご記入をお願いします。変更が生じた場合は、連絡帳などで必ず連絡していただきますよう、よろしくお願いします。