



ほけんだより



令和元年冬休み号
弥富市立栄南小学校

いよいよ待ちに待った冬休みが始まります。クリスマスにお正月、楽しみがいっぱいですね！
でかける機会も多いと思います。体調をくずさないように、出かけるときはしっかり防寒をしたり、
マスクで予防をしたりしましょう。帰ってきた後は、手洗いうがいをわすれずに！

ふゆやす 冬休みの合い言葉

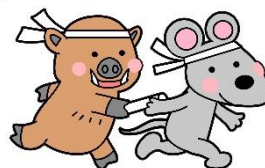
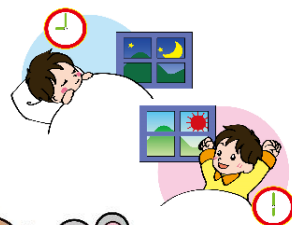
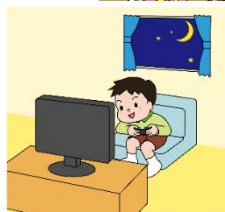
ふ とるかも?! 食べすぎ 飲みすぎ 気をつけて!

ゆ だんせず 手洗い うがいで かぜ予防!

や りすぎに 注意してね 携帯・ゲーム!

す いみんの リズムみださず 早ね 早起き!

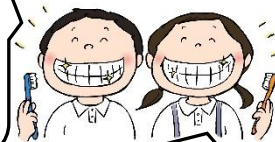
み んな また よい一年を むかえましょう!



ほけんしつ 保健室からの宿題です!

今回の「はみがきカード」は「ある動物」がかくれています。歯をみがいたら、色をぬってくださいね。裏に「きれいな歯でいるためのの極意」も書いてあるので、よく読んで歯みがきをしてみよう!

まいにち 毎日、ていねい
に歯をみがきま
しょう!



保護者の皆様も、ぜひ子どもたちと一緒に歯みがきをしてあげてください。

1月7日の始業式に担任の先生に提出してください。

2学期の保健室の様子 (12月17日までの人数です。)

欠席した人

37人

けがをして保健室にきた人

91人

体調が悪くなって保健室にきた人

34人



2学期になり、保健室に傷口を洗ってきたり、症状(頭がいたい、お腹がいたいなど)を自分で言えたりする子が増えてきました。3学期もこの調子でね!!