



# ほけんだより



令和元年冬休み号  
弥富市立栄南小学校

いよいよ待ちに待った冬休みが始まります。クリスマスにお正月、楽しみがいっぱいですね！  
で出かける機会もおおおも思います。体調をくずさないように、で出かけるときはしっかり防寒をしたり、マスクで予防をしたりしましょう。帰ってきた後は、手洗いうがいをわすれずに！

## ふゆやす あ こと ぼ 冬休みの合い言葉

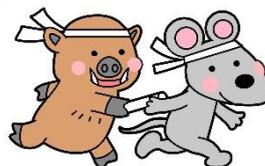
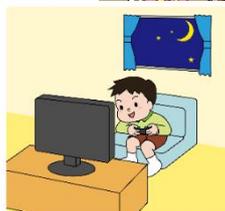
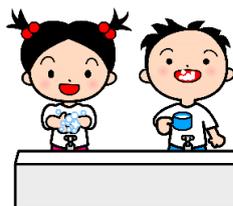
**ふ** とるかも?! 食べすぎ 飲みすぎ 気をつけて!

**ゆ** だんせず 手洗い うがいで かぜ予防!

**や** りすぎに 注意してね 携帯・ゲーム!

**す** いみんの リズムみださず 早ね 早起き!

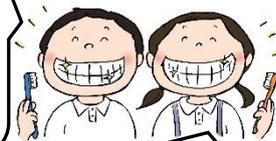
**み** んな また よい一年を むかえましょう!



## ほけんしつ しゅくだい 保健室からの宿題です!

今回の「はみがきカード」は「ある動物」がかくれています。歯をみがいたら、色をぬってくださいね。裏に「きれいな歯でいるためのの極意」も書いてあるので、よく読んで歯みがきを試してみよう!

まいにち 毎日、ていねい  
に歯をみがきま  
しょう!



保護者の皆様も、ぜひ子どもたちと一緒に歯みがきをしてあげてください。

1月7日の始業式に担任の先生に提出してください。

## がっき ほけんしつ ようす 2学期の保健室の様子 (12月17日までの人数です。)

○ 欠席した人

37人

○ けがをして保健室にきた人

91人

○ 体調が悪くなって保健室にきた人

34人



2学期になり、保健室に傷口を洗ってきたり、症状（頭がいたい、お腹がいたいなど）を自分で言えたりする子が増えてきました。3学期もこの調子でね!!