



きゅうしょくだより

平成30年度
栄南小学校

にゆう がく しん きゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます。

えいなんしょうがっこう きゅうしょくしつ こんねんど あんぜん
栄南小学校の給食室は、今年度も安全でおいしく、そして、みなさんに楽しみにされる給食をめざしていきます。

ねんかん ねが
1年間よろしく願います!



がつ あま きょうどりょうり はる 4月の海部の郷土料理“春のかきまし”

こんねんど あまろく むかし つく 今年度も、海部地区で昔から作られてきた郷土料理を給食で出していきます。

がつ きょうどりょうり “かきまし”です。かきましは、まぜごはんのことです。ごはんを具をかきまわして作ることから名前がつけました。お祭りなど、人が集まるときによく作られました。

こんげつ 今月のかきましは、今が旬の“ふき”を入れて、“春のかきまし”にしました。



【かきましを作っている様子】



あいちけん 愛知県と“ふき”

あいちけん しゅうかくいりょう ぜんこくだい い
・愛知県は、ふきの収穫量が全国第1位!

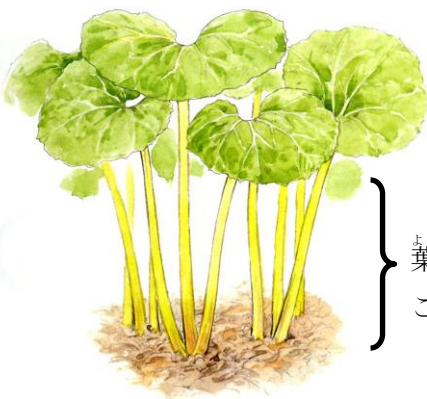
ぜんこく はんぶん 愛知県の半分以上を愛知県で栽培しています。この辺りでは愛西市でたくさん栽培しています。

あいちわせ あいち でんとうやさい
・「愛知わせふき」は愛知の伝統野菜

えどじだい み 江戸時代に見つかった品種です。栽培している品種の70%をしめています。

ふきは、大きな丸い葉っぱが1枚あるのが特徴ですが、よく食べられているのは、細長い部分です。茎に見えますが、茎ではありません。葉をささえている部分になり、「葉柄」といいます。ふきの茎は、土の中にあります。

【ふき】



葉柄（茎ではありません）
この部分を食べます。

【ふきのとう】



土の中にあるふきの茎から芽を出した花のつぼみが、「ふきのとう」です。春につげる山菜といわれています。