

ほけんだより

令和2年8月6日
弥富市立栄南小学校
保健室

もうすぐ待ちに待った夏休みが始まります。夏休み中も「早ね・早起き・朝ごはん」の生活リズムをしっかりと守って、元気に過ごしましょう。

夏休みは〇〇〇に注意

水の事故



川や海などは、子どもだけで行くのではなく、おうちの人と一緒にいくようにしましょう。



交通事故

横断歩道を渡る時は右、左をよく確認して渡ります。また、自転車に乗る時は、ヘルメットを必ずかぶりましょう。

夏バテ・熱中症



「早ね・早起き・朝ごはん」のリズムをくずさずにご過ごして、健康的な生活を心がけるようにしましょう。



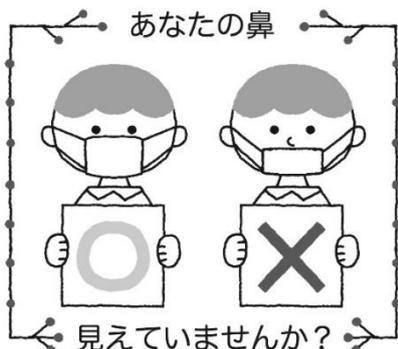
家でもコロナ対策をしっかりと！

しっかり泡立て



しっかり手洗い

マスクをする時は。。



見えていませんか？

保健室からの宿題です！

なつやすみ はみがきカレンダー

今年も歯みがきカレンダーを宿題として出します。

1日に歯をみがけた回数分、絵に色をぬってください。食事の後は必ず歯をみがくようにしましょう。

8月24日の夏休み明けに担任の先生に提出してください！

保護者の皆様へ
ぜひ子どもと一緒に
はみがきをしてください。

