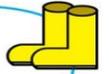




ほけんだより

平成30年6月

弥富市立栄南小学校 保健室



梅雨の季節がやってきます

雨が連続くと気分がふさぎこみがちですが、栄南小の皆さんは元気よくすごしている様子が見られます。これからだんだんと暑い日がふえていきます。天気に合わせてお茶を多めに持ってくるようにしましょう。

プライベートゾーンについて

「プライベートゾーン」という言葉を聞いたことがありますか？プライベートゾーンは「自分だけの場所」という意味で、とても大切な場所です。具体的には水着で隠れる部分をプライベートゾーンと言います。プライベートゾーンは、他人に見せたり触らせたり、逆に他人のプライベートゾーンをかってに見たり触ったりしてはいけません。



【自分のプライベートゾーンについて】

- 他人にプライベートゾーンを見せたり、触らせたりしない。
- もし危険を感じたら、大声で周囲に助けを求め、防犯ブザーを鳴らす、とにかく逃げる。
- 嫌な思いをしたときは、おうちの人や学校の先生に知らせるようにしましょう。

【他人のプライベートゾーンについて】

- 他人のプライベートゾーンをかってに見たり、触ったりしない。

全国歯みがき大会の様子

6月1日(金)4年生が第75回全国はみがき大会に参加しました。DVDに沿って「歯に付いている汚れの正体を解き明かせ!」、「口の中を観察して歯ぐきのサインを見つけてみよう!」等、さまざまな謎を解き明かそうと、鏡を見ながら歯ぐきを観察したり、歯ブラシの向きを工夫して歯みがきしたりして、真剣に取り組んでいました。

全国歯みがき大会とは・・・1932年(昭和7年)から現在まで行われている、動画で参加する大会です。

今年は、日本全国、アジア含め、約3800校が参加しています。

実際に大会で使用した児童向け動画や、保護者の方に向けての動画は6月29日まで視聴ができます。

ぜひご覧ください。(下記QRコード参照)



ライオン歯みがき
大会HP



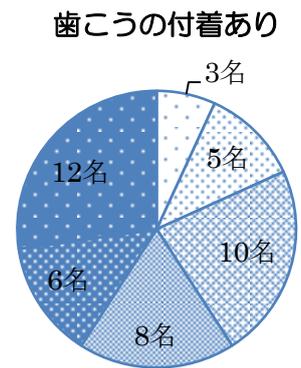
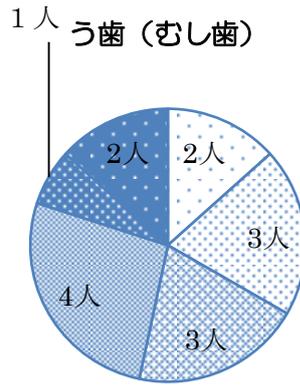
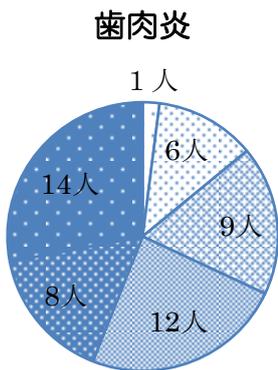
ほけんもくひょう
6月の保健目標

は たいせつ
歯を大切にしよう!



歯科検診が終わりました。本校では、う歯（むし歯）が15人、歯肉炎が50人、歯垢の付着のあった児童が44人でした。歯垢の付着があると、それに伴い歯肉炎の症状が引き起こされます。むし歯は歯医者で治療しなければ治りませんが、歯垢の付着や歯肉炎は、毎日の歯みがきを見直すことで治ります。みがく回数や時間、歯ブラシのあて方を工夫してみましょ。

□ 1年生 ■ 2年生 ■ 3年生
■ 4年生 ■ 5年生 ■ 6年生



歯や歯ぐきの状態について 歯科検診で耳にするさまざまな記号には、このような意味があります。

／（斜線）…現在歯
現在はえている歯を指します。

C（シー）…う歯
むし歯のことを指します。

×（バツ）…要注意乳歯
永久歯がはえていても、残っている乳歯を指します。

CO（シーオー）…
要相談歯
むし歯になりそうな歯を指します。

O（マル）処置歯
むし歯の治療をした歯を指します。

GO（ジーオー）…
歯周疾患要観察
歯ぐきに腫れや出血があります。

G（ジー）…
歯肉炎・歯周炎
治療を必要とする歯ぐきの病気です。

保護者の皆様へ

- 4月から進めてきた健康診断が全項目終了しました。検診の結果異常があった場合は「受診勧告書」を配付していますので、病院で受診をしてください。よろしくお願いします。
- 毎年水泳指導を開始するにあたり、学校でアタマジラミについて調べています。ご家庭でも一度チェックをお願いします。卵は髪の毛の耳のうしろ側やえりあし付近に付いていることが多いです。アタマジラミを見つけられましたら、皮膚科や薬局で相談され、すみやかに駆除してください。また、学校へも連絡して頂けるとありがたいです。よろしくお願いします。