

# ほけんだより

平成30年4月

弥富市立栄南小学校 保健室

## ご入学・ご進級おめでとうございます

ぴかぴかの13名の新1年生をむかえて、栄南小学校の1年間が始まりました。この1年間、心も体も健康に過ごせるようにしていきましょう。このほけんだよりでは、健康に関する情報や、保健室からのお願いなどをのせていきます。ぜひおうちの人と一緒に読んでくださいね。



ほけんしつ  
こんなときは、保健室にきてね



がっこう  
学校でけがをした

たいちょう  
体調がわるくなった



けんこうしんだん  
健康診断をする



なや  
悩みや  
そうだん  
相談ごとがある

### ☆保健室のお約束

- ① 担任の先生（授業の先生）に言ってから保健室に来ましょう。
- ② 体調が悪くて休んでいる人もいます。静かに保健室に来ましょう。
- ③ 自分でできる手あてをしてから保健室に来ましょう。（けがをしたら、水で洗ってきてね）
- ④ 保健室にあるものは、かってにさわらないようにしましょう。
- ⑤ 用事はないけれど、先生に会いたいときは、いつでも保健室をのぞいてね。

はやく はやく あさ  
『早ね・早おき・朝ごはん』 できてますか？

きょう しんねんと はし はるやす せいかつ  
今日から新年度が始まります。春休みで生活リズムがくずれている人はいませんか？環境がかわって体調をくずしやすい時期です。規則正しい生活を心がけましょう。

まずは、『早ね・早おき・朝ごはん』  
1日を元気にスタートさせましょう!!

ほけんしつ  
保健室の鬼頭 由衣（きとう ゆい）  
です。みなさんが心身ともに健康に学校生活を過ごせるよう、お手伝いさせていただきます。

よろしくお願ひします。



学校医の先生を紹介します

- 学校医 堀江 英生先生 (ハート内科クリニック)
- 学校歯科医 鈴木 基弘先生 (すずき歯科)
- 学校薬剤師 山田 安夫先生 (ヤマダ薬局)

健康診断や学校環境衛生検査でお世話になります。

自分の体を知ろう



ほけん行事

日にち	対象	保健行事	注意すること
4月 10日(火)	2,3,4,5年	身体測定、聴力検査 (聴力検査は1~3,5年生)	○髪をむすぶ時は、頭の上や後ろをさける。 ★体操服で行います。
11日(水)	1,6年 のぞみ1,2組		
12日(木)	1,2,3,4年 のぞみ1,2組	視力検査	○めがねを持っている人は持ってくる。
13日(金)	5,6年	視力検査	○上記と同様に行います。
19日(木)	1,2,6年	内科検診 (結核検診) (運動器検診)	○前日はお風呂で体をきれいにし、爪を切っておく。 ※事前問診票 ★体操服で行います。
20日(金)	全学年	尿検査提出	○19日(木)に容器配付 →20日(金)の朝、尿を取る。
5月 1日(火)	1,4年	心電図検査	※事前問診票 ★体操服で行います。
	5年	血液検査	※同意書、事前問診票 ★上のみ体操服で行います。

保護者の皆様へ

- 健康診断の実施にあたり、体操服への名前の記入、入浴、爪切りなどのご協力をお願いします。また、事前アンケートや問診票を配付する検査もありますので、記入漏れ、提出期限にご注意ください。
- 保健ファイルについて  
今年度も健康診断の問診票やお知らせの配付の際に個人情報保護のため保健ファイル(1~3年は赤色のファイル、4~6年は黒色のファイル)を使用します。  
健康診断の期間はよく使用しますので、なるべく早く学校へ持たせてください。
- 健康カードについて  
学校で大きなけがをしたり、急に病気になったりした時に、カードを参考にかかりつけの病院を調べます。正確にご記入をお願いします。変更が生じた場合は、連絡帳などで必ず連絡していただきますよう、よろしくお願いいたします。